

Programme 2015 des parcours VCSR (v3)			
Dates	Petit	Moyen	Grand
Généralement <b>les jeudis</b> les parcours se font en <b>sens inversé</b> . Les horaires des jours <b>fériés</b> sont <b>identiques aux Dimanches</b> .			
* : Pour les parcours de <b>100 km et plus</b> , les départs du <b>matin</b> sont à <b>8h00</b> (voir feuille de programme du mois)			
<b>Nota</b> : Pour plus de <b>sécurité</b> , les <b>jours ouvrés</b> , sur les parcours comportant des routes (ou ponts) à <b>circulation importante</b> vous pouvez utiliser le parcours de la semaine précédente. ( ou choisir le sens de parcours en fonction des heures de circulation).			
<b>Mars</b> départs à 9h00 (14h00 les Jeudis)			
Samedi 7 ( <b>ouverture départ à 14h30</b> )	<b>Ouverture de saison : Parcours unique de 34 km conduit à allure "promenade"</b>		
Dimanche 8 - Jeudi 12	P3_27km_(+154m)	M5_54km_(+338m)	G24_77km_(+587m)
Dimanche 15 - Jeudi 19	P22_33km_(+243m)	M4_53km_(+382m)	G9_77km_(+400m)
Dimanche 22 - Jeudi 26	P6_34km_(+227m)	M16_56km_(+353m)	G11_82km_(+555m)
Dimanche 29	P19_33km_(+257m)	M11_56km_(+302m)	G28_86km_(+567m)
<b>Avril</b> départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)			
Jeudi 2	P19_33km_(+257m)	M11_56km_(+302m)	G28_86km_(+567m)
Dimanche 5 - Lundi 6 (8h30) - Jeudi 9	P41_29km_(+203m)	M51_56km_(+310m)	G8_75km_(+537m)
Dimanche 12 - Jeudi 16	P10_35km_(+256m)	M52_61km_(+332m)	G26_89km_(+657m)
Dimanche 19 - Jeudi 23	P46_31km_(+229m)	M42_56km_(+399m)	G27_79km_(+698m)
Dimanche 26 - Jeudi 30	P56_39km_(+210m)	M47_54km_(+383m)	G19_90km_(+642m)
<b>Mai</b> départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)			
Vendredi 1	P56_39km_(+210m)	M47_54km_(+383m)	G19_90km_(+642m)
Dimanche 3 - Jeudi 7 - Vendredi 8 (8h30)	P11_39km_(+263m)	M43_56km_(+417m)	G12_91km_(+918m)
Dimanche 10 - Jeudi 14 (8h30)	P55_44km_(+249m)	M18_67km_(+429m)	G16_89km_(+719m)
Dimanche 17 - Jeudi 21	P42_43km_(+208m)	M44_54km_(+505m)	G15_92km_(+653m)
Dimanche 24 - Lundi 25 (8h30) - Jeudi 28	P38_46km_(+282m)	M14_68km_(+537m)	G3_84km_(+935m)
Dimanche 31	P12_47km_(+285m)	M33_59km_(+437m)	G23_91km_(+656m)
<b>Juin</b> départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)			
Jeudi 4	P12_47km_(+285m)	M33_59km_(+437m)	G23_91km_(+656m)
Dimanche 7 - Jeudi 11	P43_47km_(+343m)	M38_62km_(+440m)	G29_97km_(+800m)
Dimanche 14 - Jeudi 18	P58_43km_(+239m)	M17_70km_(+589m)	G32_93km_(+1080m)
Dimanche 21 - Jeudi 25	P17_47km_(+497m)	M50_58km_(+399m)	G34_99km_(+678m)
Dimanche 28	P47_55km_(+512m)	M45_61km_(+568m)	G20_110km*_(+875m)
<b>Juillet</b> départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)			
Jeudi 2	P47_55km_(+512m)	M45_61km_(+568m)	G20_110km*_(+875m)
Dimanche 5 - Jeudi 9	P1_46km_(+283m)	M15_69km_(+564m)	G16_89km_(+719m)
Dimanche 12 - Mardi 14 (8h30) - Jeudi 16	P18_47km_(+320m)	M39_72km_(+595m)	G26_89km_(+657m)
Dimanche 19 - Jeudi 23	P36_56km_(+481m)	M35_61km_(+425m)	G13_106km*_(+911m)
Dimanche 26 - Jeudi 30	P27_41km_(+434m)	M36_66km_(+418m)	G28_86km_(+567m)
<b>Août</b> départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)			
Dimanche 2 - Jeudi 6	P29_41km_(+420m)	M12_60km_(+514m)	G1_88km_(+723m)
Dimanche 9 - Jeudi 13 - Samedi 15 (8h30)	P33_40km_(+322m)	M29_64km_(+496m)	G25_89km_(+657m)
Dimanche 16 - Jeudi 20	P34_43km_(+375m)	M22_57km_(+585m)	G19_90km_(+642m)
Dimanche 23 - Jeudi 27	P61_49km_(+301m)	M34_55km_(+444m)	G34_99km_(+678m)
Dimanche 30	P54_46km_(+422m)	M27_63km_(+447m)	G31_86km_(+635m)
<b>Septembre</b> départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)			
Jeudi 3	P54_46km_(+422m)	M27_63km_(+447m)	G31_86km_(+635m)
Dimanche 6 ( <b>horaires spéciaux</b> ) - Jeudi 10	<b>Tour du VCSR "vert 35km"</b>	<b>Tour du VCSR "bleu 50km"</b>	<b>Tour du VCSR "rouge 75km"</b>
Dimanche 13 - Jeudi 17	P53_32km_(+243m)	M26_54km_(+352m)	G30_99km_(+732m)
Dimanche 20 ( <b>départ à 9h</b> ) - Jeudi 24	P57_35km_(+163m)	M30_59km_(+480m)	G33_85km_(+562m)
Dimanche 27 ( <b>départ à 9h</b> )	P60_35km_(+295m)	M40_65km_(+424m)	G7_72km_(+566m)
<b>Octobre</b> départ à 9h00 (14h00 les Jeudis)			
Jeudi 1	P60_35km_(+295m)	M40_65km_(+424m)	G7_72km_(+566m)
Dimanche 4 - Jeudi 8	P7_37km_(+353m)	M37_57km_(+412m)	G6_79km_(+666m)
Dimanche 11 - Jeudi 15	P15_30km_(+219m)	M49_56km_(+311m)	G1_88km_(+723m)
Dimanche 18 - Jeudi 22	P23_31km_(+255m)	M25_59km_(+360m)	G4_77km_(+574m)
Dimanche 25 - Jeudi 29	P48_30km_(+221m)	M41_51km_(+390m)	G5_79km_(+755m)